|  |
| --- |
| **Programme détaillé du voyage EPS montagne hiver 2018** |

1. **Ce programme est une ébauche, le nombre d’activité sera conservé mais leur répartition sur le planning sera finalisée 1 mois avant le départ et communiqué lors de notre dernière réunion avant le départ (date communiquée ultérieurement). En rouge, l’encadrement est renforcé par 2 moniteurs ESF.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| * + 1. **Horaire**
 | ***Dimanche***: 28/01/18 | ***Lundi***: 29/01/18 | ***Mardi***: 30/01/18 | ***Mercredi***: 31/01/18 | ***Jeudi***: 01/02/18 | ***Vendredi***: 02/02/18 | ***Samedi***: 03/02/18 |
| 8h00 | ***Départ en car de Dourdan*** |  |  |  |  | ***Départ rando*** | **Arrivée entre 5h00 et 6h00** |
| 9h00 | Voyage en car | ***Ski alpin*** | ***Ski alpin***  | Repos et devoirs | ***Ski de fond***  | ***Randonnée raquette***  |  |
| 10h00 |
| 11h00 |
| 12h00 | **Pique-nique des familles**  | Repas  | Repas  | Repas  | Repas | Pique-nique  |
| 13h00 |  | ***Randonnée raquette***  |
| 14h00 | Voyage en car | ***Ski de fond*** | ***Raquette (parcours maniabilité boucle des 3 villages)*** | ***Ski de fond***  | ***Ski alpin*** |
| 15h00 |
| 16h00 |
| 17h00 | Arrivée à Chamrousse  | Gouter | Gouter | Gouter | Gouter | Gouter |
| diner | Repas  | Repas  | Repas  | Repas | Repas  | Repas  |
| soirée | ***S’orienter dans les stations*** | **Soirée** « Casino » |  | **Soirée**  « artistes » | Préparation randonnée | Départ en car  |